





Содержание курса:

Урок 1: Поверь в себя и измени свою жизнь.

Урок 2. Рынок FOREX – общие понятия

Урок 3. Маржинальная торговля

Урок 4. Как заключать сделки?

Урок 5. Виды ордеров

Урок 6. Основы технического анализа

Урок 7. Что такое «Индикаторы»?

Урок 8. Что такое «Фундаментальный анализ»?

Урок 9. Психология торговли

Урок 10. Что такое торговая система? Пример простой торговой системы.

Урок 9. Психология торговли

Психологический настрой трейдера является одним из основополагающих факторов в торговой деятельности. Те трейдеры, которые торгуют на виртуальном счете, то есть с виртуальными деньгами, показывают хорошие результаты, но, переходя на реальные деньги, их результаты оказываются скудными. Почему так происходит? Как может быть, что тот же трейдер, те же котировки и инструменты имеют разный результат? Все просто. На это влияют психологические факторы. Во время работы с реальными деньгами, на психику трейдера могут влиять его же собственные чувства жадности и страха, которые часто называют двигателями рынка. Именно поэтому трейдер не может трезво оценить ситуацию, вовремя закрыть убыточные позиции или зафиксировать прибыль. Из-за паники на рынке появляются резкие изменения курсов валют, что не всегда отражает реальные процессы, которые протекают в мировой экономике. И если говорить о некотором количестве трейдеров, которые представляются в качестве частных лиц, всевозможных инвестиционных фондов, финансовых домов, банков, то порой их настроение зависит от паники, которая противоречит здравому уму трейдера. Понимание общего психологического настроя помогает преуспеть в торговле.

Ранее мы говорили о «коллективном психологическом настрое». Для правильного использования общего настроя для собственной торговли, необходимо наблюдать за реакцией рынка на события, которые происходят в политической среде, мировой экономики и природе. Во время принятия решения о продаже или покупке валюты, сложнее всего удерживать свой собственный психологический настрой. Принимая решение, начинающие трейдеры руководствуются в первую очередь своей интуицией, которую подпитывают эмоции, а также непредвзятым знанием, лишенным эмоционального настроя, которое опирается на объективность и факты. Что же важнее? Интуиция, однозначно! Жаль только, что у новичка интуиция не берет опыт за основу. Именно поэтому он принимает решения на эмоциях, которые являются главным врагом и помощником трейдера. Как же научиться управлять своими эмоциями и уменьшить их влияние, когда они начинают мешать? Для этого необходимо совершенствовать дисциплину самого трейдера. Именно дисциплина помогает трейдеру работать на рынке столько, сколько необходимо для достижения поставленной цели. И она же не дает ему сломаться под воздействием рынка и покинуть его раньше времени. Чтобы укрепить дисциплинированность трейдера, необходимо сформировать размеренный график работы и выбрать временные фреймы для работы в зависимости от своих психологических особенностей. Хотя лучше всего использовать торговую систему.

Но в то же время очень важно и сложно прислушиваться к сигналам торговой системы. Следовательно, трейдер должен понимать, что ситуации, помогающие в удачные момент войти в рынок, будут появляться всегда, пока он «жив». Чаше случаются ситуации, когда трейдеры входят в рынок либо рано, либо слишком поздно, что приводит к излишним потерям и расстройству психики. Не менее сложно работать и с финансовыми инструментами, так как на психику трейдера сильно и негативно влияют неудачи. Он берет близко к сердцу денежные потери в неудачной сделке и подвергается постоянному психологическому давлению.



Даже удачный вход в рынок, называемый выигрышем, может вызвать негативное психологическое состояние у трейдера. И тогда опасность может скрываться в снижении внимания и переоценке своих торговых качеств. В этом случае выигрыш воспринимается как заработок. Вы спросите, почему? Потому что трейдер воспринимает результат последней сделки с профитом как заработанную сумму. Хотя заработком считается результат нескольких сделок за определенный период. В этом случае трейдер усредняет результат всех положительных сделок, и мы можем говорить о средней положительной сделке и общей прибыли. Но результаты отрицательных сделок также необходимо усреднить, чтобы получить среднюю убыточную, а к ней и общий убыток. Прибыль за определенный период составляет совокупный доход, из которого высчитывается совокупный убыток. Совокупный доход необходимо приравнять к общему заработку. Опираясь на понятия, которые связаны в первую очередь с общей результативностью, не апеллируя при этом к сиюминутному выигрышу, то психологический прессинг трейдера снизится после каждой совершенной сделки, что поможет «усреднить» его воздействие на определенный промежуток времени.

Рекомендации от «ForexAC»:

- Более подробную информацию по психологии торговли Вы можете почерпнуть на страницах сайта [«ForexAC»](http://forexac.com)

Домашнее задание:

1. Откройте торговый терминал и попробуйте поторговать. При этом Ваша задача суметь выполнять простое правило «Режь убытки и давай прибыли расти ». Т.е. после входа в рынок, если цена пошла против вас, смело закрывайте сделку. А если цена пошла в Вашу сторону, то не торопитесь фиксировать маленькую прибыль, берите по максимуму. Заключите 20 сделок и проанализируйте, что у Вас получилось. Так же проанализируйте Ваше эмоциональное состояние после получения прибыли или убытка.

Обращаем Ваше внимание. Если у Вас по мере прохождения курса возникают вопросы, то:

- Заходите [на форум школы «ForexAC»](http://forum.forexac.com), и смело спрашивайте все, что Вам не ясно. Опытные трейдеры всегда дадут Вам ответ.
- Или на [базовом курсе обучения](http://forexac.com) с доступом в закрытую часть форума.

Что на следующем уроке:

На следующем уроке мы разберемся, как построить свою торговую систему.